

О спортивно-массовой и секционной,соревновательной физкультурной работе КФ МФЮА

Важная цель физкультурного образования студентов - обеспечение готовности к быстрому и качественному овладению профессией, перенесению нервно-психических нагрузок, повышение устойчивости организма к воздействию негативных факторов, встречающихся в процессе обучения, а также формированию нравственной культуры личности.

Эффективность решения задач физической культуры в МФЮА зависит от управления на вузовском уровне решаются вопросы обучения и воспитания, подготовки квалифицированных специалистов.

Вся работа проводится согласно перспективного плана работы, включающего в себя вопросы учебной, научной, методической и спортивно-массовой работы, повышение квалификации и развития материальной базы; ежегодного плана работы, плана индивидуальной работы на учебный год, учебной программы, тематических планов, положений о спортивных соревнованиях, методических указаний, наглядных пособий, повышение уровня профессионального мастерства, оснащение средствами обучения, компьютерной техникой, тренажерами, наглядными пособиями и спортивным инвентарем.

Также проводится работа с отстающими студентами, оказание помощи в подготовке к самостоятельным занятиям, методические рекомендации, комплексы упражнений, проводятся консультации. На занятиях анализируется динамика состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов, принимаются у них нормативы согласно утвержденной учебной программе. Они участвуют в организации и проведении запланированных мероприятий в качестве судей – помощников.

Чтобы студенты могли участвовать в соревнованиях, создаются **секции** по различным видам спорта. В секциях ведется учет результатов медицинского контроля и осуществляется систематическое наблюдение за состоянием здоровья студентов,самоконтроль,уровня физ.развития.

На учебных занятиях, тренировках, в секциях и соревнованиях проводится систематическая работа по предупреждению и профилактике травматизма.

В МФЮА сложились следующие формы физического обучения и воспитания: учебные занятия, **тренировочная работа в спортивных секциях и соревнованиях.**

А.Учебные занятия – основная форма физического обучения и воспитания.

К ним относятся: теоретические и практические, инструкторско-методические и показательные занятия, индивидуально-групповые

дополнительные занятия (консультации); самостоятельная работа по заданию и под контролем преподавателя, эклектика, ГТО – квест, спартакиада.

В. Тренировочная работа в спортивных секциях и соревнования проводятся во внеучебное время с целью приблизить спорт к решению задач совершенствования физических, специальных и психологических качеств у студентов.

Спортивно-массовая работа направлена на вовлечение всех студентов в регулярные занятия спортом, чтобы повысить уровень их физической подготовленности и спортивного мастерства, воспитать волю к победе. Одновременно она решает задачи организации быта и разумного досуга обучаемых, что способствует укреплению дисциплины, товарищества, сплочению коллектива.

В течении учебного года в МФЮА помимо занятий- работа СЕКЦИИ -по настольн.теннису, ОФП – тренаж.зал, Спорт.игры(баскетбол,волейбол) -сп.зал Связист.

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Лично-командное первенство в зачет СПАРТАКИАДЫ.

1. Спортивный праздник первокурсников “День спорта” (акция-зарядка, эстафеты 8-100, сп. игры)	17 сентября	УЧАСТВО ВАЛО 50 человек.
2. Осенний футбол. 2а. Спортивное ориентирование	18-22 сентября Нижн. озеро 25 октября – 19 апреля	4 команды Факультета в По 6 человек.
3. Осенний кросс 800м. дев. и 1500м. юн.	24 сентября трасса в парке.	Юн. и дев. 50 чел.
4. Настольный теннис. личн. перв. и ВУЗов	12-16 октября и 20 марта - тр. зал	Юн. и дев. 16 чел.
5. Силовое троеборье (подт., отжим, пресс)	6 и 27 марта трен. зал	Дев. и юн. по 14 чел.
6. Турнир по шахматам	2 декабря	Юноши 12 чел. Девушки 4 чел.
7. Жим гири. Жим штанги 15-20 кг. лежа	18.21 февраля трен. зал	Юноши- 18 чел Девушки-16 чел
8. Кубок МФЮА по волейболу.	11 ноября с/з Связист	3 команды по 8 чел. Юн. и дев.
9. Турнир-по	18 ноября с/з	3 команды

баскетболу.	Связист	по 8 чел. юн. и дев.
10.Пер-во личное по бадминтону	25 ноября	Юн. и дев. 10ч.
11.Товарищеские матчи по ф/б,в/б,б/б. с Уч.зав КИУ,КГТ,КМРК	октябрь- март.	Периодически 1-2 в месяц.
12.Весенний кросс.800м. и 1500м.	19 апреля трасса в парке.	Юн. и дев.
13.Спартакиада среди Вузов	В течении уч.года	Юн и дев
14. Оздоровительные поездки к морю. Прыжки на скакалке- юн.и дев.	1,2 мая	Пляжный волейбол -12 чел.
15. Секционные занятия.ИГРЫ.Соревнования.	сентябрь-апрель. По расписанию.	Н.ТЕНН;ОФП-ФИТНЕС.-тр.зал. Спорт.игры–сп.зал«Связист»

Победители в соревнованиях награждались медалями и спортивными дипломами,в спортлагере Училища Олимпийского резерва Алые Паруса.

Вся текущая и итоговая информация отражается на спорт.стенде.

Лучшие спортсмены МФЮА занесены в спец. список. Результаты и занятые места подведены в итоговой таблице СПАРТАКИАДЫ.

Профилактический косметический ремонт тренажерного зала.

Планируется аренда спортзала СВЯЗИСТ для игровых видов спорта.

Оборудование открытой спортивной площадки для занятий .

Таким образом, физическая культура является составной частью образовательного процесса.

Важно, чтобы компетенция ее организации, средства, методы и формы способствовали успешному освоению знаний,умений,навыков студентами,развитие и совершенствование физических качеств,оздоровление организма и укрепление здоровья,подготовленность студентов к успешной сдаче нормативных требований,норм ГТО,обеспечить сознательное управление своим телом,высокую культуру движения и успешное решение конкретных двигательных задач в разнообразных условиях практической деятельности.

Старший преподаватель
физической культуры КФ МФЮА

Ю.В.Новиков

**ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ и УЧАСТНИКИ ВУЗОВСКИХ,
ГОРОДСКИХ И ОБЛАСТНЫХ СПОРТ.МЕРОПРИЯТИЙ.** Спортсмены
имеют 1,КМС,МСпорта разряды.Чемпионы и призеры соревнований.

1.Видяев Андрей- баскетбол,лег.атлетика	там.3к.	
2.Рослая Лера -баскетбол,лег.атлетика	эбд 3к.	
3.Черная Карина – баскетбол	там.2к.	
4.Сидоров Кирилл-баскетбол	юр.3к.	
5.Сабурин Илья - баскетбол	Эк.4к.	
6.Сметанина Надя – самбо	юр1	
7.Кураш Настя - лег.атлетика	юр1	
8.Смирнова Полина-тяж.атлетика	тд 1	
9.Гребенникова Анна –пауэрлифтинг	тд2	
10.Пирожков Кирилл-футбол		
11.Скакун Андрей -футбол	колл	
12.Архипов Данил -футбол		
13.Сальников Слава-футбол		
14.Алигасанов Радик -ф.бол	тд2	
15.Таиров Шамиль-тхэквондо		
16.Седлецкий Леня-армрестлинг	юр3	
17.Пурихов Андрей -в.борьба	МС	юр
18. Земецкас Дима и Женя -наст.теннис	КМС.	